СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

В соответствии с приказом директора школы «Об организации горячего питания»  в ОУ организовано горячее питание обучающихся 1-4 классов.

 Горячим питанием охвачены разные категории обучающихся.

   На основании приказа отдела образования Гумбетовского района «Об организации горячего питания»   бесплатное питание получают все обучающиеся начальной школы, 40  обучающихся. В первом и во втором  полугодии питание осуществлялось, исходя  из средней стоимости обеда 30 рублей в день на одного школьника.

   Закупка  продуктов питания производится в строгом соответствии с Федеральным  Законом от 05.04.2013 г. № 44-ФЗ ( в ред. от 28.12.2013 г.) «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения  государственных и муниципальных нужд».

       Обучающиеся  1-4, классов принимают пищу после второго урока (9:40).   Продолжительность перемены  для  приёма  пищи  20 минут. Обучающиеся принимают пищу в присутствии  классных руководителей.

 Есть обеденный зал на 40  посадочных мест.

  Санитарное состояние школьной столовой и комнат пищеблока удовлетворительное. Посуда и инвентарь обрабатываются согласно санитарным правилам. Имеются все необходимые  растворы  дезинфицирующих средств.Технологическое оборудование, посуда  и уборочный инвентарь промаркированы.

Работу пищеблока обеспечивает повар Алиева П.С.,она имеет необходимые медицинские документы.

    Ежедневно до девяти часов утра происходит учет наличного состава обучающихся. Ежемесячно ведется оформление документации и отчета за безналичные средства.

Используется примерное  десятидневное   меню  в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

 В меню обучающихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. Для профилактики авитаминоза и ОРВИ обучающихся школы, в рационе используется аскорбиновая кислота. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

  В работе школьная столовая опирается на требование территориального органа Роспотребнадзора.  Выход блюд соответствует возрасту, калорийность рациона питания составляет 63-90 % установленного дневного рациона, калорийность от 1670 ккал до 2390ккал.

    Технологические карты составлены правильно, соответствуют требованиям Роспотребнадзора.

    В меню включены только натуральные продукты, нормы питания по мясу, картофелю, овощам, фруктам соответствует СанПин 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в учреждениях»

     Запрещенных продуктов и блюд нет, при приготовлении предусматривается щадящая тепловая обработка.

     В эпидемиологическом плане меню безопасно и разнообразно. Оснащенность пищеблока и его работа соответствует Сан ПиН 2.4.4.2599-10  «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям общепита и обороноспособности в них продовольственного сырья и пищевых продуктов».

 На поставляемую продукцию с поставщиками имеются договора.

     Меню составляется с учетом  возрастных особенностей школьников, исключены  запрещенные  и не рекомендованные блюда.

**В школьной столовой имеется следующее оборудование:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование технологического оборудования* | *Кол-во* |
|  | *Электрическая  плита 4-х конфорочная* | *1* |
|  | *Плита газовая 4-х конфорочная* | *1* |
|  | *Эл.водонагреватель бытовой* | *1* |
|  | *Эл.мясорубка бытовая* | *1* |
|  | *Холодильник* | *1* |
|  | *Тарелки* | *40* |
|  | *Стаканы* | *40* |
|  | *Ложки* | *40* |
|  | *Ванна моечная* | 2 |
|  | *Стол производственный* | 2 |
|  | *Весы* | *1* |
|  | *Кастрюли* | *4* |

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой.  Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима.  В работе постоянно находятся два комплекта столовых приборов. Это позволяет увеличить время дезинфекции. Для мытья рук обучающимися организовано специальное место.

**Деятельность общеобразовательного учреждения по формированию основ культуры здорового питания:**

 Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с обучающимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье.  В рамках программы внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров» в 1-4 классах изучается раздел «Питание и здоровье». С обучающимися 5-6 классов был проведен цикл бесед «Азбука здорового питания.     На уроках «Технологии» в 5–7 классах введён курс «Кулинария» в раздел «Технология обработки пищевых продуктов», а на уроках «Биологии» в 8 классах ребятам прививают навыки «Гигиены питания».

        В школе проводятся блиц - опросы и анкетирование обучающихся и их родителей по степени удовлетворенности организацией питания в школе.

 В начале учебного года проводятся родительские собрания, на которых выступают члены Совета школы, работники школьной столовой, члены администрации школы: проводится целенаправленная работа по организации горячего питания в школе.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ **О НЕОБХОДИМОСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКА**

Полноценное и правильно организованное питание- необходимое условие долгой и полноценной жизни, отсутствия многих заболеваний.

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:

$1**1.Ребенок должен есть *разнообразные пищевые продукты*. *Ежедневный*рацион ребенка должен содержать около *15 наименований* разных продуктов питания. *В течение недели* рацион питания должен включать не менее *30 наименований* разных продуктов питания.**

$1**2.*Каждый  день* в рационе питания ребенка должны присутствовать следующие продукты: *мясо, сливочное масло, молоко, хлеб, крупы, свежие овощи и фрукты.* Ряд продуктов: *рыба, яйца, сметана, творог и другие кисломолочные продукты, сыр*- не обязательно должны входить в рацион питания каждый день, но в *течение недели* должны присутствовать *2-3 раза обязательно***

$1**3.*Ребенок должен питаться не менее 4 раз в день*.**

**7.30- 8.00 завтрак*(дома, перед уходом в школу)***

**09.40- 10.00 горячий завтрак*в школе***

13.00- 14.00 обед*дома*

19.00- 19.30 ужин*(дома)*

$1**4.Следует употреблять *йодированную соль*.**

$1**5.В *межсезонье* (осень- зима, зима- весна) ребенок должен получать *витаминно-минеральные комплексы*, рекомендованные для детей соответствующего возраста.**

$1**6.Для обогащения рационно питания школьника *витамином «С»* рекомендуем ежедневный прием *отвара шиповника*.**

$1**7.Прием пищи должен проходить в *спокойной обстановке*.**

$1**8.Если у  ребенка имеет место *дефицит или избыток* массы тела, необходима консультация врача для *корректировки* рациона питания.**

Рацион  питания школьника, занимающегося *спортом,* должен быть *скорректирован* с учетом объема физической нагрузки.

БУДЬТЕ  ЗДОРОВЫ!!!